

# TEC-HRO box...

## ... die innovative Trainingshilfe

Die „**TEC-HRO box**“ ist ein mikroelektronisch gesteuertes Trainingsgerät zur Simulation von Pistolen-Zeit-Disziplinen.

In Zusammenarbeit mit mehrerer Spitzenschützen wurde die „**TEC-HRO box**“ so konzipiert, dass sie möglichst klein und leicht ist, damit sie in jede Hosentasche, Pistolenkoffer etc... passt.

Folgende Disziplinen können simuliert werden:

1. Sportpistole
2. Schnellfeuerpistole 8 Sekunden
3. Schnellfeuerpistole 6 Sekunden
4. Schnellfeuerpistole 4 Sekunden
5. Erstschusstraining 1,5 Sekunden
6. Standardpistole 20 Sekunden
7. Standardpistole 10 Sekunden



Zum Training wird die Box über die Trockentrainings-scheibe platziert. Die LEDs „rot“ und „grün“ simulieren die Ampeln bei elektronischen Scheiben. „orange“ simuliert die Ansage „Achtung-3-2-1-Start“.

Die **TEC-HRO box** ist so konzipiert, dass das jeweilige Programm sofort nach der Programmauswahl startet. Somit begibt der Schütze sich zunächst in den Anschlag, während die "box" bereits schon mit der Simulation begonnen hat. Da die Programme aber ja endlos durchlaufen, steigt man quasi erst bei der zweiten oder dritten Simulationswiederholung in das Training ein.

Wenn man dann mit dem Training beginnt und ein Programm absolviert hat, läuft die Simulation natürlich weiter. Das heißt aber nicht, dass man ohne Pause gleich wieder mit trainieren muss. Man steigt dann wieder ins Training ein, wenn man wieder dazu bereit ist.

So kann man beispielsweise bei Programm 1 (Sportpistole) auch mal mehr als nur 5 Schüsse am Stück trainieren, da die Simulation eine Endlosschleife ist, die ständig 7 Sekunden rot und 3 Sekunden grün abwechselt.

Bei Schnellfeuerpistole ist zusätzlich ein gelbes Licht im „Spiel“, welches die Ansage: „Achtung 3, 2, 1, Start“ simuliert. Leuchtet also gelb auf, dann weiß der Schütze: „jetzt muss ich die Waffe runter nehmen, da der „Wettkampf“ gleich beginnt.“ Es folgt also 3 Sekunden rot, wie in Realität, bevor dann die jeweilige Zeit (8, 6 bzw. 4 Sekunden) in grün aufleuchtet. Nach der jeweiligen Schießzeit (8, 6, bzw. 4 Sekunden) erscheint wieder rot (quasi Stopp, 5 Sekunden lang) bevor die Simulation wieder von vorn mit gelb beginnt.

### Vorzüge:

Durch die „**TEC-HRO box**“ können Sie Ihr Zeitgefühl für die jeweilige Disziplin optimal schulen, ohne auf den Schießstand fahren zu müssen.

Vor Wettkampfbeginn oder auch sonst, ist das Trockentraining mit „**TEC-HRO box**“ der Realität weit näher als nur „gegen die Wand“ zu zielen, da die Armbewegung **aus einer optischen Reizwahrnehmung erfolgt** und nicht aus eigenem Ermessen.

Während im Winter die meisten Schützen nur kaum oder wenig trainieren, können Sie sich bequem zu Hause schon auf die nächste Saison vorbereiten. Dabei sparen Sie sich außerdem Zeit und Benzin zum Schießstand – wobei das scharfe Schiessen selbstverständlich weiterhin Bestandteil des Trainings bleiben soll.